

Situación Psicosocial del Embarazo Adolescente



**Dra. Nélica Pinto Arteaga
SOGIA –PERU
Setiembre 2014**

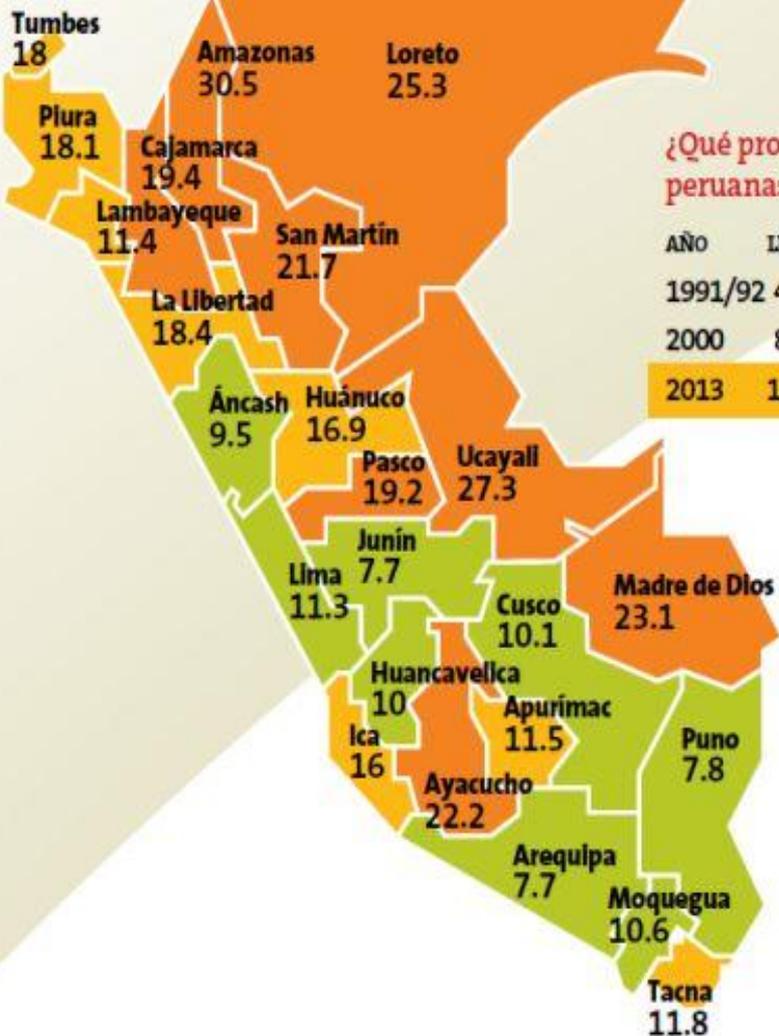


Perú en cifras

- En el 2013 los jóvenes de 15 a 29 años de edad alcanzaron los 8 millones 283 mil 188 personas, y representan el 27,2% de la población total.
- Se proyecta que este grupo poblacional ascenderá a 8 millones 512 mil 764 habitantes en el año 2021.



Adolescentes alguna vez embarazadas por región (%)



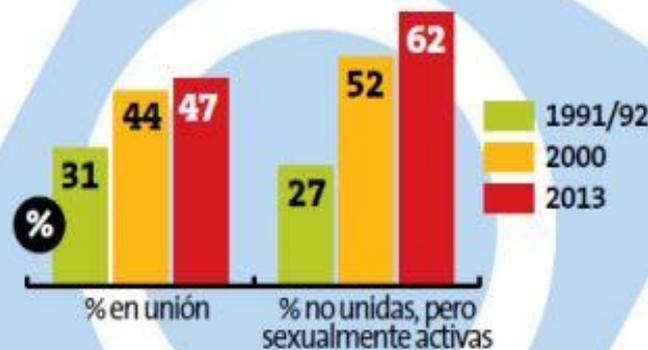
¿Qué proporción de adolescentes peruanas han estado embarazadas?

AÑO	LIMA	COSTA	SIERRA	SELVA	URBANA	RURAL	PERÚ
1991/92	4%	11%	14%	27%	8%	25%	11%
2000	8%	9%	16%	26%	9%	22%	13%
2013	11%	15%	12%	24%	12%	20%	14%



38%
DE LAS ADOLESCENTES DE COMUNIDADES INDÍGENAS EN EL ÁREA RURAL HAN ESTADO EMBARAZADAS.

¿Qué porcentaje de adolescentes mujeres usa métodos anticonceptivos modernos?



Aspectos Psicosociales del Embarazo Adolescente



Desarrollo
psicológico



Emocionalidad
• afectos



Entorno
social



Entorno
familiar



Un problema de salud pública.....

Las adolescentes que enfrentan un embarazo no planeado afrontan

- **El abandono de sus parejas,**
- La imposibilidad de concluir sus estudios escolares (que limita sus planes de vida y el acceso a oportunidades de desarrollo),
- El incremento de los riesgos en la morbilidad de la adolescente embarazada y su bebé,
- **La limitada capacidad de la adolescente madre para cuidar y criar al niño/a**



Un problema de salud pública, Género y derechos humanos

- El incremento del riesgo en la salud de las adolescentes madres y del recién nacido,
- La reproducción de familias tempranas,
- La prevalencia de bajos niveles educativos en las mujeres
- La reproducción de la pobreza,
- El impacto en el entorno inmediato y en la sociedad en general.
- Circulo de violencia



Quienes tienen mayor riesgo

La prevalencia del embarazo en adolescentes se concentra en grupos que presentan

- Rasgos de desventaja social
- Niveles de escolaridad bajos
- Situaciones socioeconómicas precarias
- Pertenecer a grupos poblacionales con características de marginación históricas



La pobreza es una de las razones

Los distritos más pobres son, coincidentemente, los que tienen mayor concentración de madres precoces.

Distritos con mayor número de adolescentes embarazadas

Estimado para el 2010



Porcentaje de embarazos en adolescentes de 12 a 17 años

En Lima **8,1%**

En el Perú **14%**

Mujeres adolescentes que no usan métodos anticonceptivos **87%**



3 de cada 10

mujeres sexualmente activas son adolescentes



Escenarios geográficos

Se concentra en mayor proporción:

1) zonas rurales en la Selva de los departamentos de Loreto, Madre de Dios, Ucayali, San Martín y Amazonas

2) zonas urbano-marginales de las áreas urbanas de Lima, Callao, Piura, Tumbes y La Libertad.



Niños en riesgo por trabajos domésticos



110 mil
niñas, niños y
adolescentes están
involucrados en el
trabajo infantil
doméstico en el
Perú.

79%
mujeres

21%
hombres

74%
12 y 17
años.

Las edades de los
menores oscilan entre:

26%
5 y 11
años.

La mayoría de las niñas y adolescentes **proviene** de zonas de la sierra y laboran en **ciudades costeras** del país.



El **65%** de los trabajadores infantiles domésticos de **Lima** son migrantes.

Trabajadoras domésticas en Lima



Fuente: ONG Terres des hommes/OIT.

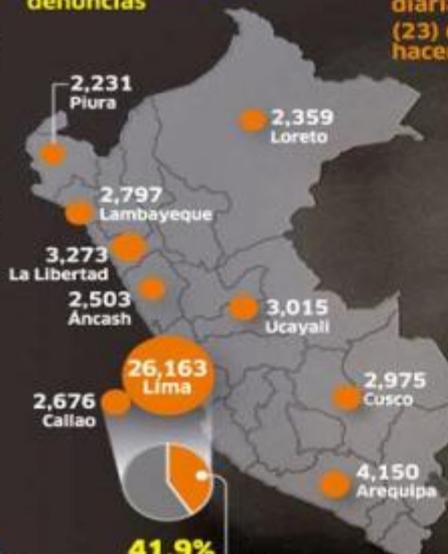
Airon Nelson/LA REPÚBLICA



Situación actual de la violencia sexual en el Perú

Las cifras de mujeres que han sido violentadas sexualmente y sin acceso a la justicia muestran que este delito es impune en nuestro país. Para cambiar esta situación se requiere de justicia efectiva.

Departamentos con mayor cantidad de denuncias



67 denuncias diarias (23) de las cuales se hacen en Lima



Cifras de violencia contra la mujer

37,2% de mujeres alguna vez unidas, de 15 a 49 años, ha sufrido violencia física por su esposo o compañero.



41,9% de las denuncias son de Lima y Callao

8.189 denuncias por delitos contra la libertad sexual en Lima (2011)



71.226 delitos contra la libertad sexual 2008 a 2010

Género de violadores



9 de 10 denuncias por delitos de violación de la libertad sexual, son hombres.



90% de los delitos contra la libertad sexual de mujeres adolescentes de 14 a 17 años quedan impunes.



42% de las mujeres violadas no pide ningún tipo de ayuda legal, psicológica o médica.



16% de las mujeres violadas denuncian ante alguna autoridad lo ocurrido. La cifra oculta es mucho mayor.



76% de la violencia sexual contra las mujeres fue ejercida sobre niñas y adolescentes (menores de 18 años).



Fuente: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar Nacional - ENDES 2012 / Observatorio de criminalidad, Ministerio Público de Perú. Delitos de violación de la libertad sexual en Lima Metropolitana y Callao. Enero - Junio 2012 / Anuario Estadístico 2011, Policía Nacional del Perú / Violaciones sexuales en el Perú 2000 - 2009 / Un informe sobre el estado de la situación. Promsex, Lima.

Elaborado por Demus para la campaña un hombre no viola Producción gráfica: Hiperactiva Comunicaciones / LA REPUBLICA



El embarazo en la adolescencia, lleva aparejado dificultades socioeconómicas y emocionales para la madre y su hijo.



Es por tanto la etapa que puede
determinar el sentido de su vida
y su futuro



Factores Determinantes

- 1) Edad de inicio de las relaciones sexuales en las y los adolescentes;
- 2) Edad en que ocurre el primer embarazo;
- 3) Prevalencia de uso de métodos anticonceptivos por las y los adolescentes sexualmente activos; y,
- 4) Espacio intergenésico en adolescentes que ya son madres.



La escolaridad

- El nivel de escolaridad sigue teniendo un papel preponderante en el inicio de la vida reproductiva.
- Los estudios sugieren que existe una fuerte relación **entre el descenso de la fertilidad en las mujeres y el incremento de su escolaridad.**



Otros factores determinantes

- La edad promedio del inicio de las relaciones sexuales en la investigación fue de 16 años en mujeres y 15,5 años en varones.
- La mayoría un 93% - refiere que su primera RS fue con el enamorado,
- los varones con la enamorada en un 52% y con la amiga un 28,8%.



Otro factor determinante de riesgo de embarazos es la iniciación sexual bajo coerción



- **El impacto del embarazo en la adolescencia es psicosocial**



Riesgos Psicopatológicos

Depresión

Agresividad

**Grave
deterioro de la
autoestima**

Ansiedad

Suicidio



Consecuencias

- ❑ **Inmediatas:** Las que surgen en torno a la sospecha y confirmación del diagnóstico de embarazo.
- ❑ **Mediatas:** Las que aparecen durante el curso del embarazo.
- ❑ **A largo plazo:** Las que se presentan después del parto y la experiencia neonatal.







vergüenza

Depresión

Negación

**Consecuencias
inmediatas**

Aislamiento

Culpa

Rebeldía



Reacción ante la noticia

negación

Eliminar producto

fuga

Contárselo a la amiga

Autoagredirse

Ocultarle a la familia



Reacción de la familia

- Rechazo
- Violencia
- Agresión
- Expulsarla de la casa
- Retirarle del colegio
- Humillarle



Consecuencias mediatas

Ambiente escolar

La escuela es el ambiente social extra familiar más importante, donde realiza actividades deportivas, recreaciones, fiestas, convivencias con grupo de pares, etc.



- Rechazo escolar**
- Expulsión o deserción escolar**



Consecuencias a mediano plazo

❑ Psicopatológicas

Depresión : Independientemente del riesgo de padecer esta condición, la joven tiende a abandonar la consulta médica prenatal con las implicaciones que esto tiene.



Consecuencias a largo plazo

- ❑ Vida de relación con su pareja:
Conflictos adaptativos
- ❑ Relación con familia política y de origen

Vínculo forzado

- ❑ Cuestionamiento de valores familiares
- ❑ **Reingreso escolar** y laboral
- ❑ **Atención al niño**



Consecuencias que enfrenta el padre adolescente

- Iniciar un trabajo
- Delinquir
- Huir
- Rechazo de las familias
- Hacerse padre de la noche a la mañana
- Confusión
- Miedo a salir de su hogar



Consecuencias que enfrenta la pareja adolescente

- Alojados en casa de suegros
- Son vistos como irresponsables
- No saber que puede pasar
- Rechazados
- Los demás toman decisiones por ellos
- Separarlos
- Unirlos a la fuerza



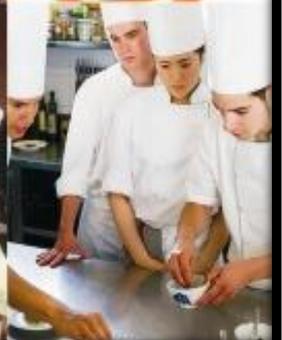
Como disminuir los riesgos psicosociales

- Es fundamental el apoyo, solidaridad y protección de su familia de origen y la familia extendida.
- El nivel económico de la futura madre y padre.
- Solidaridad de su grupo de pares.
- Nivel cultural y educativo de ambos.
- Adecuados servicios de salud dirigidos a esta población.



Conoce

Perú



Servicios

Tener personal entrenado y comprometido al servicio de esta población.

- ✓ **Dar información correcta, no alarmista.**
- ✓ **Educar intensamente a la futura madre sobre el cuidado de su embarazo.**
- ✓ **Edificarla sobre lo importante del seguimiento pre, peri y post-natal.**
- ✓ **No hacer juicios de valor.**
- ✓ **Dar acogida empática.**
- ✓ **Estar disponible para cualquier preocupación de la adolescente y su entorno.**



Intervenciones inadecuadas

- Ahora pues ,te metiste en cosas de grandes
- No respondas has lo que dice el medico y ya
- No sabes lo que te espera !!!!!!!
- Que barbaridad, tener un hija e esa edad.
- Ya estas embarazada , se valiente y vive con el.



Intervenciones adecuadas

- Trabajar con alegría , en positivo
- No pelearse con la adolescente
- No juzgar
- Escuchar
- No actuar como si fuéramos la madre o padre
- Acompañar
- Decir la verdad
- no prejuizar a las parejas como violadores
- Entrenarse para trabajar con adolescentes



Política de salud

- **Las principales características del problema constituyen argumentos para que la prevención del embarazo en adolescentes sea tratado como una política pública**



- Que requiere del diseño de programas y proyectos propios para cada realidad.
- Desde el contexto de derechos, equidad de género e interculturalidad



Como disminuir los embarazos



Prevencion



Anticoncepcion

Derecho a elegir
Amplia gama
Leyes que lo aseguren



Educacion

Habilidades sociales
Adolescente y entorno



Mejora de vida

Desarrollo personal





Gracias
Gracias Gracias
GRACIAS Gracias Gracias
GRACIAS Gracias Gracias
Gracias Gracias Gracias
Gracias

